

# あさのだより

令和3年3月1日発行  
第251号

～応援します、あなたの一歩。サポートします、あなたの力。～

社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会  
北九州市立 浅野社会復帰センター発行・編集  
ホームページアドレス <http://k-seishin.jp>  
Eメールアドレス [information@k-seishin.jp](mailto:information@k-seishin.jp)



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会は、精神障がい・発達障がいの方の「働きたい」、「生活を充実させたい」という気持ちを応援しています！

## ！法人内事業空き状況速報！（令和3年2月末時点）

事業所	事業	空き状況 (○：空き有り、×：空き無し)
浅野社会復帰センター	就労移行支援事業	○
	就労継続支援B型事業	○
	あさのホーム	要問合せ
	地域活動支援センター「ひこうき雲」	随時見学受付中！
ジョブサポートセンター黒崎	就労移行支援事業	○
ジョブサポートセンター八幡	就労移行支援事業	○
	自立訓練（生活訓練）事業	○

見学・体験利用は随時受け付けています！各事業所の事業内容・連絡先・所在地は6面へ！

## ！令和2年度までの就職者実績速報値！

年度	就職者数	定着率
令和元年度	31名	84%
令和2年度	23名	96%

※定着率はR2.3.31現在継続している人数の割合です。

### 主な就職先

- ・(株) ジェイウェイブ ・北進産業(株) ・(株) ユーコーリプロ ・(株) タカミヤ
- ・日本赤十字社福岡県支部 特別養護老人ホーム 豊寿園 ・東罐興業(株) ・福岡ひびき信用金庫
- ・響灘菜園(株) ・テクノヒューマンパワー(株) ・(有) 中村製作所 ・(株) ニシテイ
- ・(株) 協友電機 ・OSP アドバンス(株) ・(医) 北九州病院 ・岡崎建工(株)

令和2年度は、新型コロナウイルスなどの影響により「人と関わる」ことが難しい年でありましたが、多くの方が就職することができました。来年度も就職を目指したい方、働き続けたい方のため取り組んでいきますので、これからもよろしくお願い致します。

# 浅野社会復帰センター

## ～グループワークゲーム「Hanabi」～

浅野社会復帰センター（就労移行支援事業所）では、プログラム内にグループワークの時間を設けています。今回は先日実施したグループワークゲーム「Hanabi」の様子を紹介します

そもそも Hanabi って……

プレイヤー協力型ゲームであり、プレイヤー間で協力して同じゴールに向かってプレイします。

◎目的 「全員で協力し、5色のカード（白・赤・青・黄・緑）を昇順に並べる」

◎ゲームの流れ

- 1.手札を4枚ずつ配る ※自分の手札は見ないこと
- 2.時計回りにアクションを行う
  - 情報を1つ教える（色もしくは数字のどちらかの情報）
  - 手札のカードを1枚捨て、山札から1枚引く



みんなでゲームの流れについて確認中



いざ、実践！！  
みんなで協力して高得点を……



～結果発表～

1ゲーム目：13点 2ゲーム目：0点

※1ゲーム目よりも高得点を目指して作戦会議を行い、2ゲーム目に臨みましたが、残念ながらゲームオーバーのため、「0点」となってしまう



# 地域活動支援センター「ひこうき雲」

## 3月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						閉館日
7	8	9	10	11	12	13
閉館日			① 街美化 (9:30 集合)		② 夕食会 (16:30 集合)	閉館日
14	15	16	17	18	19	20
閉館日			③ 茶話会 (13:30 集合)		④ 外食会 (12:15 集合)	閉館日
21	22	23	24	25	26	27
閉館日			⑤ 散歩の会 (13:00 集合)		⑥ 夕食会 (16:30 集合)	閉館日
28	29	30	31			
閉館日			⑦ 卓球大会 (13:00 集合)			

① 10日(水)は、街美化活動に参加します。9:30 迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。\*雨天中止

②12日(金)は、夕食会を行います。「ラーメン+レタスチャーハン」を予定しています。予約制です。参加費300円が必要です。夕食会開始時間は、16:30~17:00を予定しています。

③ 17日(水)は、茶話会を行います。13:30から始めます。来月の行事や日頃感じていること等を、皆様で意見交換しましょう。

④ 19(金)は、外食会を行います。「ニューー平」に行く予定です。お食事代(実費)がかかります。参加希望の方は、12:15迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

⑤ 24日(水)は、散歩の会を行います。今月は「足立山森林公園」へ行く予定です。13:00迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。詳しくは、右記までお問合せ下さい。TEL:093-513-2570 ※雨天中止

⑥ 26日(金)は、夕食会を行います。「皿うどん」を予定しています。予約制です。参加費500円が必要です。夕食会開始時間は、16:30~17:00を予定しています。

⑦ 31日(水)は、卓球大会を行います。参加希望の方は、13:00迄に2階ひこうき雲に集合して下さい。

新型コロナの状況を踏まえつつ、感染拡大防止のため、行事を中止させていただく場合があります。  
\*研修、その他の事情により、当日中止にする場合もあります。

### 『卓球フリー練習日のお知らせ』

行事の無い日の13:30~15:00で、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。関心をお持ちの方は、気軽にご参加下さい。尚、卓球を行っている時間、ひこうき雲は閉館しています。

### 【3月の実施予定日】

1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、15日(月)、16日(火)、18日(木)、22日(月)、23日(火)、25日(木)、29日(月)、30日(火)

\*研修、その他事情等により、当日に中止にする場合もあります。



# ジョブサポートセンター黒崎

## ～OB・OGインタビュー～

JSC 黒崎を利用して、就職された OB・OG の 2 名の方にインタビューを行いました。今日はその一部を紹介します！

A さん

JSC を利用して就職して、  
約 2 年経ちました。



B さん

JSC を利用して就職し、  
約 3 か月経ちました。

### Q1.働き始めて変わった事がありますか？



お給料が入るようになったので家にお金を入れたり、自分の好きなものにお金を使えるようになりました。働いていないという罪悪感がなくなり、社会と関わる事で世界が広がりました。やってみたいと思う事が以前に比べて実現できるようになりました。



毎日が充実している。いままでと変わった事は特にないです。

### Q2.働き続けている秘訣はありますか？



睡眠と食事をしっかり取り、生活リズムに気を付ける事。  
頑張った時に自分へのご褒美（美味しいアイスを食べるとか）を準備しておく事。



周囲の人たちを理解する事。周囲の人たちが「助かるな！」と思う行動を取る事です。

### Q3. 訓練中の方や仕事をしたいけど、悩んでいる方々に一言おねがいします！



JSC 黒崎での訓練が働いてから何に役立つかわからない（意外な所で役に立つ内容もあったりする）ので訓練頑張って下さい。働きたいと思ったら、思い切って飛び込んでみると良いですよ。（困った事があっても相談出来るので。）



一般社会の人たちも温かい。（自分は社会人経験が少なく福祉のスタッフ以外の方と接する機会が少なかったから不安でした。）

この続きや他の OB・OG の体験談は JSC 黒崎のインスタグラムをご覧ください！！



JOBSAPO\_KUROSAKI

# ジョブサポートセンター入幡

就労移行

活動の紹介



野外活動

ウォーキング



芦屋周辺でウォーキングしました♪  
コロナウイルス対策のため距離をとりつつ楽しみました。  
天気もよく気分転換になりました！

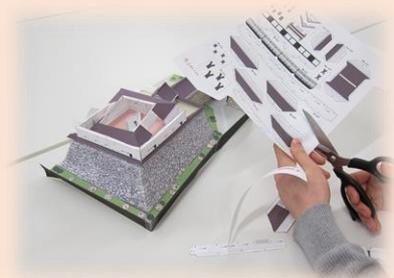
グループワーク



アサーション  
認知行動療法  
アンガーマネジメント等  
行っています。

創作活動

色塗り、切り絵、ペーパークラフト、  
粘土工作等、様々な活動を行っています。



楽しくコミュニケーションをとることを目的に  
様々なボードゲームやカードゲームを行っています。

ボードゲーム



室内活動

自立訓練

※写真の顔出しはご本人の了承のもと搭載しております。

# 事業所 所在地一覧

## 北九州市立浅野社会復帰センター



### 【就労移行支援事業・就労継続支援B型事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方や発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着の支援を行います

### 【地域活動支援センター 「ひこうき雲」】

日中活動を中心としたプログラムを行います。原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象としています。

### 【相談支援事業所あさの】

主に精神に障がいのある方に施設やサービスの情報を提供し、見学やご利用についてのご案内、連絡の調整やサービス等利用計画の作成を行います。

### 【あさのホーム】

単身での生活は不安がある方で、地域での生活を送りたい方に世話人などから健康面のサポートなど日常生活の支援を行います。

〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)/093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

・JR:小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩 10分

・バス:西鉄バス「砂津」「小倉駅バスセンター」より徒歩 10分

**開館日** 月曜日～金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## ジョブサポートセンター黒崎



### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する精神障がいの方や発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

〒806-0033 八幡西区岡田町 2-14 八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100 FAX 093-616-8113

・JR:黒崎駅 南出口より徒歩10分

・バス:西鉄バス「熊手四ツ角」より徒歩3分

**開館日** 月曜日～金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## ジョブサポートセンター八幡



### 【就労移行支援事業】

一般企業への就職を希望する発達障がいの方を対象に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練、就職活動や就労後の職場定着への支援を行います。

### 【自立訓練(生活訓練)事業】

発達障がいの方を対象に、働くための生活リズムや体調を整えることを目的とした日中活動や余暇活動を行います。

〒805-0061 八幡東区西本町 2-2-1 さわらびガーデンモール八幡三番街1・2階

TEL 093-616-0020 FAX 093-616-0024

・JR:八幡駅 出口より徒歩5分

・バス:西鉄バス「八幡駅入口第一」より徒歩 1分

**開館日** 月曜日～金曜日 (土日祝日、お盆、年末年始は休館)

お問合せ可能な時間帯 9:00～16:00

## 社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会

### 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

### 基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽に努める。

### あとがき

世の中のキャンプブームに乗っかり、去年からキャンプを始めてみました。焚火をただただ眺めることが、思った以上に癒されます。キャンプをするうちに徐々にキャンパーレベルが上がりがつつありますが、キャンプ前の買い出しで、ついはいしゃいで食材を買いすぎる癖だけは治したいところです。

P.N.ごはん

